



## **PROGRAMME DE FORMATION**

# **Sensibilisation MAC aux risques électrique - 1/2 Journée**



# PROGRAMME DE FORMATION

## Sensibilisation MAC aux risques électrique - 1/2 Journée

Notre formation de sensibilisation aux risques électriques donne à vos collaborateurs des connaissances théoriques et pratiques sur les dangers et risques liés à l'électricité. Au terme de cette formation ils seront en mesure d'identifier et de prévenir les risques d'origine électrique ou de savoir réagir en cas d'accident grâce à des exercices théoriques et pratiques. Peuvent être concernés par cette formation le personnel tel que les informaticiens.



**4 heures**



**4 - 10**

### PREREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire
- Maîtriser (parler, lire et écrire) la langue française

### PUBLIC CIBLE

- Toute personne amené à utiliser des appareils électriques

### NOMBRE DE PARTICIPANT

- 4 à 10 personnes

### DUREE

- 4heures

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Cette formation non diplômante permet de répondre aux obligations de l'employeur défini par le code du travail.
- Article L4121-1 du CT. L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

### OBJECTIFS :

- Avoir les connaissances requises sur les risques électriques et les installations électriques
- Identifier et prévenir les risques d'origine électrique

### MOYENS D'ANIMATION :

- Apports de connaissances
- Échanges interactifs avec les stagiaires
- Mises en situation pédagogiques
- Etude de cas pratiques

### METHODE PEDAGOGIQUE :

- Formation en présentiel
- Exposés interactifs, ludopédagogie.

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Power Point, Wooclap, Vidéo,
- Pratique sur équipements et tableau électrique de formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluations formatives et continues pendant les mises en situation de la formation
- Évaluations certificatives avec mise en situation pédagogique.

### MOYENS D'ENCADREMENT :

- Formateur en Habilitation Electrique pour personnel non électricien certifié et faisant partie du réseau d'expert « France SST »

### DURÉE DE VALIDITÉ :

- Il n'existe pas de durée légale de renouvellement. On peut cependant préconiser un renouvellement de formation d'une demi journée tous les 4 ans par le biais d'un MAC.

### OBTENTION FINALE :

- Certificat de réalisation (Suivant arrêté du 21 décembre 2018)

### TARIFS

- Grâce à mon statut d'entreprise individuelle, je propose des formations de qualité à des tarifs compétitifs, adaptés à vos besoins. Contactez-moi pour une offre sur mesure.



# PROGRAMME DE FORMATION

## Sensibilisation Initiale aux risques électrique - 1 Journée

### PROGRAMME :

#### Appréhender le fonctionnement de l'électricité

- Définition de l'électricité
- Identifier les sources d'origine électrique
- Situations pouvant générer un contact avec l'électricité
- Notions fondamentales en électricité : tension, intensité, résistance et puissance

#### Identifier et prévenir les risques d'origine électrique

- Délimiter les zones à risques
- Les installations électriques
- Connaître la différence entre l'électrisation et l'électrocution
- Identifier et prévenir les risques d'explosion
- Connaître les effets de l'électricité sur la santé

#### Comment assurer la prévention des risques électriques

- Enoncer les équipements de protection individuelle
- Donner les bonnes pratiques en matière d'électricité
- Identifier les actes de prévention à privilégier
- Comprendre le principe d'isolement
- Savoir réagir en cas d'incident

Réf. FO11  
Mise à jour : 11/2024



 [af.sst.56@gmail.com](mailto:af.sst.56@gmail.com)

 06 95 48 76 83

 [www.af-sst-56.fr](http://www.af-sst-56.fr)

